

Medicatie na bariatrische heelkunde

Bariatrische heelkunde en medicatie

Je bent opgenomen op onze verpleegeenheid omdat je bariatrische heelkunde hebt ondergaan. Na deze ingreep kan het noodzakelijk zijn om jouw medicatie aan te passen. In deze brochure geven we een overzicht van geneesmiddelen waar een aanpassing kan mogelijk zijn. Ook willen we aandacht geven aan het blijvend innemen van voldoende multivitaminen en mineralen en het belang van een duidelijk medicatieschema.

We onderscheiden verschillende soorten medicatie. We plaatsen ze hier voor je op een rij.

Geneesmiddelen met vertraagde vrijstelling

Na bariatrische heelkunde hou je altijd rekening met het soort geneesmiddel dat je inneemt. Bij geneesmiddelen met een vertraagde vrijstelling, kan er niet meer gegarandeerd worden dat het geneesmiddel volledig opgenomen wordt en op de juiste plaats in het lichaam wordt afgegeven aangezien het maagdarmptraject dat het geneesmiddel aflegt, verkort is.

Daarom is het beter om voor een geneesmiddel met **directe vrijstelling** te kiezen. Zoals:

- oplossingen
- siropen
- bruistabletten
- kauw- of smelttabletten
- ...

Geneesmiddelen met vertraagde vrijstelling kan je meestal uit de naam afleiden. Je komt vaak een vermelding zoals chrono, retard, PL, LA, exel, uno, CR, contin, XR, ... tegen.

De anticonceptie pil

Na bariatrische heelkunde daalt de betrouwbaarheid van de pil. Om die reden bevelen we een andere manier van anticonceptie aan (bv. spiraal, pessarium...).

Geneesmiddelen met risico op maagbeschadiging

Sommige geneesmiddelen kunnen je maag beschadigen. Na bariatrische heelkunde mijd je deze best. Het gaat hier om ontstekingsremmers en bepaalde geneesmiddelen voor osteoporose.

Bepaalde geneesmiddelen voor de behandeling van suikerziekte (diabetes)

De bariatrische heelkunde kan een invloed hebben op je suikerziekte (diabetes). Daarom is het noodzakelijk om ook de geneesmiddelen voor behandeling van je suikerziekte aan te passen.

Let wel op, sommige geneesmiddelen hebben een hoger risico op een lage suikerspiegel.

Dosisaanpassing/stopzetting van sommige geneesmiddelen

Door het gewichtsverlies na bariatrische heelkunde en het positief effect op andere aandoeningen zoals diabetes, hoge bloeddruk, cholesterol... kan je geneesmiddelengebruik enorm verminderen.

Inname van multivitaminen en mineralen

Na bariatrische heelkunde krijg je sneller een verzadigingsgevoel. Daardoor eet je minder. Ook heb je een kleinere maag en een kortere darm. Die zorgen er ook voor dat je minder voedingsstoffen kan opnemen in je lichaam.

Beide factoren beïnvloeden de inname en opname van vitaminen en mineralen. Dit leidt tot een verhoogd risico op het ontwikkelen van tekorten. Daarom moet je levenslang een multivitaminen en mineralenpreparaat innemen. Jouw arts zal een preparaat voorschrijven die specifiek hiervoor kan gebruikt worden bv. Barinutrics®, Fitforme®...

Soms is de inname van deze supplementen niet genoeg om tekorten te voorkomen. Blijvend en consequent je waarden opvolgen door een regelmatig bloedonderzoek is dan ook noodzakelijk om mogelijke tekorten tijdig op te sporen en te behandelen bv. calcium, vitamine D, ijzer, vitamine B12...

Praat erover

We hebben je in deze folder al heel wat advies gegeven over je omgang met medicatie. Maar onze belangrijkste boodschap is deze:

Praat met je arts!

Bespreek alle medicatie die je inneemt zeker met je (huis)arts. Samen gaan jullie op zoek naar mogelijke alternatieven of aanvullingen op je huidige behandeling.

Duidelijk medicatieschema

Een medicatieschema is een handig hulpmiddel!

Vaak neem je veel medicatie en heb je na bariatrische heelkunde veel wijzigingen in je medicatiegebruik.

Een medicatieschema helpt jou, je (huis)arts én je (huis)apotheker bij het opvolgen van je medicatie. Het kan gaan om een dosisaanpassing van geneesmiddelen, starten van nieuwe geneesmiddelen zoals een maagbeschermer of spuitjes tegen flebitis...

Contact

Verpleegeenheid 7

t. 056 63 22 00

Routennummer C221

Verpleegeenheid 8

t. 056 63 22 30

Routennummer C231

Centrum abdominale chirurgie

t. 056 63 30 00

routennummer C021

m. obesitascentrum@azgroeninge.be

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
RPR Gent | afdeling Kortrijk | BE 0472 222 625
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be

vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 59957 - maart 2020

ziekenhuis internationaal erkend door JCI voor veilige zorg en kwaliteit: www.azgroeninge.be/kwaliteit

Lid van het e-17netwerk